

Рассмотрено и принято педагогическим советом МБОУ «Обоянская СОШ №3» (протокол от 31.08.2021 №1)

Утверждаю:
Директор
МБОУ «Обоянская СОШ №3»
 И.Д. Дмитриева
от 31.08.2021 №160/1



Режим
занятий обучающихся МБОУ «Обоянская СОШ №3»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Обоянская СОШ №3» (далее школа) разработан в соответствии с

* Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании» в Российской Федерации;

* СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28

* СанПиН 1.2.3648-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2.

* Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 №442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МБОУ «Обоянская СОШ №3» (далее – Учреждение) начинается 01 сентября и заканчивается не позднее 23 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестации. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 01 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня

образования. Если 01 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти - в 1-9 классах, на полугодия - в 10-11 классах. 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

□ по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.00;

во вторую смену занятия в начальных классах начинается в 11.45.;

среднее звено начинает учиться в 12.40.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Расписание звонков для 1 класса на I четверть

1 урок - 08.00-08.35

2 урок - 08.45-09.20

Динамическая пауза - 40 минут

3 урок - 10.00-10.35

4 урок - 10.45-11.20

Расписание звонков для 1 класса на II-IV четверть

1 урок - 08.00-08.45

2 урок - 08.55-09.40

3 урок - 09.50-10.35

4 урок - 10.45-11.30

5 урок - 11.50-12.35

Расписание звонков для 3-11 классов

1 урок - 08.00-08.45

2 урок - 08.55-09.40

3 урок - 09.50-10.35

4 урок - 10.45-11.30

5 урок - 11.50-12.35

Перемена (20 мин)

6 урок - 12.55-13.40

7 урок - 13.50-14.35

Расписание звонков для начальных классов второй четверти

1 урок - 11.50-12.35

Перемена (20 мин)

2 урок - 12.55-13.40

3 урок - 13.50-14.35

4 урок – 14.45-15.30

5 урок – 15.40-16.25

Расписание звонков для среднего звена

1 урок - 12.55-13.40

2 урок - 13.50-14.35

3 урок – 14.45-15.30

4 урок – 15.40-16.25

5 урок – 16.35-17.20

6 урок - 17.30-18.15

Перерыв для приема пищи проходят согласно графику.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 19.00, для детей 10–18 лет не позднее 20.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21. 5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 17.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

6.5. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 17.00 ч.

6.6 Занятия объединений дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, кроме воскресенья.

6.7. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования определяется учебным планом дополнительного образования (по количеству часов, отводимых на курс, а также образовательными программами. После 30-40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

6.8. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым приказом по Учреждению по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

6.9. При привлечении учащихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

6.10. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.